

Принято на педагогическом совете
протокол № 2
от « 24 » августа 2020 г.

Утверждаю
приказом директора МАУ ДО «ДЮСШ
им. А.В. Игнатъева «Улап»

Директор  Р.Н. Григорьев
№ 49/13 от « 24 » 08 2020 год

**Учебный план МАУ ДО «ДЮСШ им. А.В. Игнатъева «Улап»
на 2020-2021 учебный год**

Пояснительная записка

**к учебному плану муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа имени А.В. Игнатъева «Улап» Яльчикского района Чувашской Республики»
на 2020-2021 учебный год**

МАУ ДО «ДЮСШ им. А.В. Игнатъева «Улап» осуществляется в соответствии с дополнительными образовательными программами и дополнительными общеобразовательными программами предпрофессиональной подготовки в области физической культуры и спорта по видам спорта: «Легкая атлетика», «Тяжёлая атлетика», «Гиревой спорт», «Баскетбол», «Мини-футбол», «Плавание», «Вольная борьба», «Армрестлинг».

Дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта разработаны на основании Федерального закона от 29.12.12 г., № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (Приказ Министерства спорта РФ № 939 от 15 ноября 2018 г.), приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №680), Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 04.07.2014 г. № 41:

1. Легкая атлетика
2. Тяжелая атлетика
3. Плавание
4. Вольная борьба
5. Армрестлинг
6. Мини-футбол
7. Баскетбол
8. Гиревой спорт

Распределение объемов тренировочной нагрузки в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами этапов многолетней подготовки дополнительных образовательных программ по видам спорта.

При разработке учебного плана ДЮСШ учитывался режим тренировочной работы в неделю с расчетом на 42 недели учебных занятий. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября, а 1 октября начинают работать тренера-преподаватели по совместительству.

Недельный режим тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки и определяется с учетом техники безопасности в соответствии с дополнительной образовательной программой по виду спорта:

Учебная нагрузка

Показатели учебной нагрузки	Уровни сложности программы				
	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения	5-6 годы обучения	1-2 годы обучения	3-4 годы обучения
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	12-14
Количество занятий в неделю	2-3	3-4	4-5	4-5	5-6
Общее количество часов в год	168-252	252-416	416-420	420-504	504-588
Общее количество занятий в год	126-168	126-168	168-210	168-210	210-252

Обще годовой объем тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами учебной нагрузки, начиная с тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

Предположительность в группах спортивно-оздоровительных и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в тренировочных группах – трех академических часов в день, в группах спортивного совершенствования мастерства.

Продолжительность одного академического часа – 45 минут.

Рабочий план график ДЮСШ по каждой дополнительной образовательной программе по виду разрабатывается на основании годового учебного плана ДЮСШ на 2020-2021 учебный год.

Дополнительная предпрофессиональная программа «Мини-футбол»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области	Вариативные Предметные области			Теоретическая нагрузка	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (42 недели)	Количество часов в год по объединению	Количество групп
		Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация				
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4	168-252	832	2 гр.
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4	168-252		
	3-й	36	72	54	22	18	18	30	30	14	82	4	252-416		
	4-й	36	72	54	22	18	18	30	30	14	82	4	252-416		
	5-й	45	90	68	22	18	18	54	30	20	102	4	416-420		
	6-й	45	90	68	22	18	18	54	30	20	102	4	416-420		
Итого	214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	80	30	20	128	4	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	80	30	20	128	4	420-504		
	3-й	50	108	122	22	18	50	120	55	22	133	4	504-588		
	4-й	50	108	122	22	18	50	120	55	22	133	4	504-588		

Тренера-преподаватели:

1. Кудряшов Вениамин Васильевич
2. Григорьев Роберт Николаевич

Дополнительная предпрофессиональная программа «Баскетболу»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные Предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (42 недели)			
	Теоретические основы ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп		
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252			
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252			
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		8-10	416-420	416	1гр
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	8-10	416-420		

Итого	214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4			
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		12-14	504-
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		12-14	504-
																588

Итого: 416 часов

Тренер-преподаватель:
1. Кудряшов Вениамин Васильевич

Дополнительная предпрофессиональная программа «Вольная борьба»

Базовый уровень	1-й	26	Теоретические основы ФКиС	52	ОФП	40	Вид спорта	28	Различные виды спорта и подвижные игры	14	14	14	Развитие творческого мышления	14	14	Теоретические занятия	26	Тренировочные мероприятия	24	24	Физкультурные и спортивные мероприятия	10	10	Иные виды практических занятий	60	60	Самостоятельная работа	4	4	Промежуточная аттестация		Итоговая аттестация	4-6	4-6	Копий часов в неделю	168-	252	Копи-чество часов в учебном году (42 недели)	Количество часов в год по объединению	Количество групп

	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252	336	2 гр.
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416	252	1 гр.
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		8-10	416-420		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	8-10	416-420		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4				
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		12-14	504-588		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	12-14	504-588		

Итого: 252 часов

Тренера-преподаватели:

1. Немцева Марина Николаевна
2. Александров Сергей Всеволодович
3. Шавкин Станислав Александрович

Дополнительная предпрофессиональная программа «Плавание»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области	Вариативные Предметные области			Тео рети ческ ие заня тия	Практические занятия			Самостоят ельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (42 недели)	Количество часов в год по объединению	Количество групп			
		Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация							
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4	4	4-6	168-252	336	2 гр.
	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4	4	4-6	168-252	504	2 гр.
	3-й	36	72	54	22	18	18	18	30	30	14	82	4	4	6-8	252-416	504	2 гр.
	4-й	36	72	54	22	18	18	18	30	30	14	82	4	4	6-8	252-416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4	4	8-10	416-420	832	2 гр.
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4	4	8-10	416-420		
Итого	214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4					
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4	4	10-12	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4	4	10-12	420-504		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4	4	12-14	504-588		

	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	8-10	416-420		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4				
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		12-14	504-588		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	12-14	504-588		

Итого: 672 часов

Тренера-преподаватели:

1. Иванов Вадим Савельевич
2. Адюков Александр Алексеевич
3. Константинов Анатолий Сергеевич
4. Васильев Алексей Витальевич

Дополнительная предпрофессиональная программа «Гиревой спорт»

Наименование предметных областей/форма учебной нагрузки	Обязательные предметные области			Вариативные Предметные области			Теоретические занятия	Практические занятия			Самостоятельная работа	Аттестация		Количество часов в неделю	Количество часов в учебном году (42 недели)		
	ФКиС	ОФП	Вид спорта	Различные виды спорта и подвижные игры	Развитие творческого мышления	Специальные навыки		Тренировочные мероприятия	Физкультурные и спортивные мероприятия	Иные виды практических занятий		Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация		Количество часов в год по объединению	Количество групп	
Базовый уровень	1-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252		
	2-й	26	52	40	28	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252		
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	14	82	4		6-8	252-416		
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	14	82	4		6-8	252-416		
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	102	4		8-10	416-420		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	102	4	4	8-10	416-420		
Итого	214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4				
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	20	128	4		10-12	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	20	128	4		10-12	420-504	420	1 гр.
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	22	133	4		12-14	504-588	504	1 гр.
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	22	133	4	4	12-14	504-		

																252		
	2-й	26	52	40	28	14	14	14	26	24	10	60	4		4-6	168-252	336	2 гр.
	3-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416	252	1 гр.
	4-й	36	72	54	22	18	36	18	30	30	14	82	4		6-8	252-416	504	2 гр.
	5-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102	4		8-10	416-420		
	6-й	45	90	68	22	18	45	22	54	30	20	102		4	8-10	416-420		
Итого		214	428	324	144	100	190	108	220	168	88	488	20	4		2496		
Углубленный уровень	1-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	2-й	45	116	94	22	18	45	22	80	30	20	128	4		10-12	420-504		
	3-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133	4		12-14	504-588		
	4-й	50	108	122	22	18	50	24	120	55	22	133		4	12-14	504-588		

Итого: 1260 часов

Тренера-преподаватели:

1. Портнов Александр Павлович
2. Демьянов Виктор Петрович
3. Клементьев Борис Демьянович
4. Марков Виталий Петрович