

УТВЕРЖДЕНА
приказом Минспорта Чувашии
и Минобразования Чувашии
от 06.11.2024 г. № 1354/597

МЕЖОТРАСЛЕВАЯ ПРОГРАММА «ПЛАВАНИЕ ДЛЯ ВСЕХ»

П А С П О Р Т

Межотраслевой программы «Плавание для всех»

Ответственный исполнитель Программы	- Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
Участники Программы	- Министерство образования Чувашской Республики, общественная организация «Чувашская республиканская федерация плавания», Администрации муниципальных образований Чувашской Республики
Подпрограммы	- подпрограмма «Всеобщее обучение детей плаванию как базовому» жизнеобеспечивающему навыку»; подпрограмма «Популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья»;
Цели программы	- всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, создание условий для занятий плаванием различных возрастных и социальных групп населения, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья
Задачи Программы	- создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в том числе в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления, с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов; создания условий для всеобщего обучения детей плаванию, а также систематических занятий плаванием населения Чувашской Республики, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья

Показатели
(индикаторы)
Программы

- численность населения Чувашской Республики, систематически занимающегося плаванием, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- численность детей, обученных плаванию в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления и иных организациях в рамках Программы, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов;
- эффективность использования плавательных бассейнов

Сроки реализации
Программы
Ожидаемые
результаты
реализации
Программы

- Программа реализуется с 2024 по 2030 год
- увеличение численности населения различных возрастных и социальных групп, систематически занимающегося плаванием;
- сокращение количества несчастных случаев на воду;
- увеличение численности обучающихся в общеобразовательных организациях, в том числе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

и детей-инвалидов, ежегодно проходящих обучение плаванию

Сроки реализации подпрограммы

- подпрограмма реализуется с 2024 по 2030 год

Ожидаемые результаты реализации подпрограммы

- увеличение численности обучающихся, прошедших обучение плаванию на базе плавательных бассейнов общеобразовательных организаций;
- увеличение численности обучающихся общеобразовательных организаций, прошедших обучение плаванию на базе плавательных бассейнов иных организаций;
- увеличение численности обучающихся общеобразовательных организаций с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, прошедших обучение плаванию

П А С П О Р Т
 подпрограммы «Популяризация плавания
 как средства сохранения и укрепления здоровья»

Ответственный исполнитель Программы	- Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
Участники Программы	- Министерство образования Чувашской Республики, общественная организация «Чувашская республиканская федерация плавания», Администрации муниципальных образований Чувашской Республики
Цель подпрограммы	- повышение интереса населения к занятиям плаванием как средству сохранения и укрепления здоровья
Задачи подпрограммы	- совершенствование системы управления реализацией Программы с использованием современных цифровых и компьютерных технологий; запуск информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности населения о пользе плавания в сохранении и укреплении здоровья; проведение физкультурных и спортивных мероприятий по плаванию для обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся плаванием; проведение физкультурных мероприятий по плаванию для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья; реализация мер социальной поддержки граждан, направленных на предоставление льгот для занятий плаванием
Показатели (индикаторы) подпрограммы	- количество освещений реализации Программы в средствах массовой информации; количество физкультурных мероприятий по плаванию, проведенных для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Этапы и сроки реализации подпрограммы - подпрограмма реализуется с 2024 по 2030 год

Ожидаемые результаты реализации подпрограммы - будет обеспечено освещение реализации Программы в средствах массовой информации; увеличение физкультурных мероприятий по плаванию для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

I. Основные положения

Межотраслевая программа «Плавание для все» (далее – программа) разработана в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 февраля 2024 г. № 263-р.

Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» определены национальные цели развития Российской Федерации, а также целевые показатели, характеризующие достижение национальных целей развития Российской Федерации, позволяющие осуществить прорыв в развитии Российской Федерации, увеличить численность населения страны, повысить уровень жизни граждан, создать комфортные условия для их проживания, а также раскрыть талант каждого человека. Этим Указом Президента Российской Федерации предусмотрены национальная цель «Сохранение населения, здоровье и благополучие людей», а также задачи по повышению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет и увеличению доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов к 2030 году.

Одним из наиболее эффективных способов поддержания здоровья (при этом доступным и безопасным для всех возрастных и социальных групп населения) является плавание.

Плавание – одно из важнейших средств физического воспитания. Занятия плаванием имеют большое оздоровительное и прикладное значение, так как умение плавать является жизненно необходимым навыком каждого человека и гарантирует сохранение жизни при нахождении его в водной среде.

Разработка, внедрение и системная реализация Программы должны обеспечить тесное межведомственное взаимодействие на федеральном, региональном и муниципальном уровнях всех участников Программы, тем самым охватить все уровни публичной власти, а также организовать взаимодействие с коммерческими и некоммерческими организациями.

Реализация Программы позволит решить задачи по созданию условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, расширить возможности для выявления перспективных спортсменов, улучшить доступность плавательных бассейнов для населения Чувашской Республики независимо от места проживания и в целом повысить интерес населения Чувашской Республики к ведению здорового образа жизни, что отвечает национальным целям развития страны. Реализация Программы рассчитана до 2030 года.

II. Характеристика текущего состояния развития плавания среди различных возрастных и социальных групп населения Российской Федерации

По данным федерального статистического наблюдения (формы № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» и № 5-ФК «Сведения по подготовке спортивного резерва»), за последние 5 лет численность занимающихся плаванием в Российской Федерации увеличилась более чем на 600 тыс. человек и составила 2,6 млн. человек. За аналогичный период в Чувашской Республике численность занимающихся плаванием увеличилась более чем на 4 тыс. человек и составила 33,8 тыс. человек.

Наиболее восприимчивыми к обучению плаванию являются дети в возрасте 7 – 10 лет, то есть в период развития, в котором закладываются основы физического благополучия и дальнейшего совершенствования способностей умения плавать.

Именно с этого возраста у детей формируются устойчивые навыки к восприятию информации и точному выполнению команд тренера, достигаются необходимый уровень психологической устойчивости и концентрации для систематического обучения плаванию, наступает тот этап физического развития ребенка, который способствует достижению максимально положительного эффекта для здоровья и сохранности жизни.

В 2020 году Министерством спорта Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации разработана примерная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (модуль «Плавание») для организаций, осуществляющих образовательную деятельность, реализующих образовательные программы начального общего и основного общего образования, включающая 36-часовую программу обучения плаванию (далее – модуль «Плавание»). Модуль «Плавание» одобрен на заседании федерального учебно-методического объединения по общему образованию.

На базе общеобразовательной организации, имеющей на балансе плавательный бассейн, ежегодно могут быть обучены плаванию в соответствии с модулем «Плавание» не менее 400 обучающихся. Таким образом, только на базе существующих плавательных бассейнов общеобразовательных организаций ежегодно в рамках Программы имеется возможность обучения не менее 670 тыс. детей. Также плавательные бассейны в общеобразовательных организациях могут быть использованы для обучения плаванию дети из других образовательных организаций, в том числе и других населенных пунктов данного муниципального образования или других муниципальных образований, при обеспечении норм доступности.

Программный материал модуля «Плавание» предполагает его внедрение, начиная со вторых классов.

В младшем школьном возрасте закладываются основа двигательных и психологических качеств, на которую ребенок будет опираться в более старшем возрасте. Именно на возраст 7-10 лет приходится наиболее высокий уровень восприимчивости к физическим нагрузкам и владение базовым жизнеобеспечивающим навыком плавания, приобретенным в младшем школьном возрасте, который сохраняется на всю жизнь.

Таким образом, при реализации Программы в части организаций всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку необходимо сделать акцент на обучающихся вторых классов, поскольку именно с этой категорией детей целесообразно начинать занятия по обучению плаванию.

В течении всего периода реализации Программы (по 2030 год включительно) численность обучающихся общеобразовательных организаций, прошедших обучение базовому жизнеобеспечивающему навыку плавания, будет ежегодно увеличиваться за счет количества обучающихся, начиная со вторых классов.

Целенаправленная и поступательная реализация мероприятий по обучению учащихся, начиная со вторых классов, базовому жизнеобеспечивающему навыку плавания обеспечит наибольшую эффективность Программы и позволит к 2030 году довести долю обучающихся в общеобразовательных организациях, прошедших

обучение плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, до 80 процентов общей численности обучающихся общеобразовательных организаций.

Кроме того, для обучения первичным навыкам плавания могут быть использованы бассейны организаций, организующих круглогодичный и летний отдых детей и их оздоровление, а также открытые водоемы, предназначенные для купания детей и занятий плаванием в данных организациях и в организациях отдыха детей и их оздоровления, расположенных на берегах и вблизи таких водоемов.

Для включения в программы деятельности лагерей отдыха детей и их оздоровления занятий и мероприятий по обучению первичным навыкам плавания в пределах каждой смены федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения Российской Федерации совместно с общественной организацией «Всероссийская федерация плавания» в 2021 году была разработана краткосрочная образовательная программа, рассчитанная на 16 часов учебных занятий.

Стимулом для обучения плаванию в том числе является соревновательная деятельность. Так, в спортивную программу Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» входят соревнования по плаванию, эстафета 4 x 50 м вольным стилем.

Кроме того, в спортивные программы Всероссийских спортивных игр, школьных спортивных клубов и Спартакиады молодежи допризывного возраста также включен вид спорта «плавание».

В настоящее время развитие студенческого спорта реализуется как в части массового спорта, так и спорта высших достижений. Так, показатель используемой площади плавательного бассейна для организации физкультурно-спортивной работы со студентами является одним из основных индикаторов ежегодно проводимого Министерством науки и высшего образования Российской Федерации смотра-конкурса на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди образовательных организаций высшего образования.

В основе стабильно высоких спортивных результатов на международной арене традиционно лежит система студенческого спорта, обеспечивающая спортсменам высокого класса в процессе их подготовки эффективное сочетание образовательной деятельности и тренировочного процесса, выстроенная федеральными органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта и в сфере образования совместно с общероссийскими спортивными федерациями и Общероссийской общественной организацией «Российский студенческий спортивный союз».

В этой связи развитие студенческого спорта как одно из приоритетных направлений государственной политики в области физической культуры и спорта выступает эффективным инструментом вовлечения студентов в систематические занятия физической культурой и спортом, а также повышения конкурентоспособности российского спорта. Плавание является одним из приоритетных видов спорта не только по причине традиционно большого количества завоеванных наград на всемирных летних универсиадах, но и по причине сложившейся всероссийской системы массовых студенческих соревнований по плаванию в рамках Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий.

На основании части 1 статьи 31 Федерального закона «О физической культуре и спорта в Российской Федерации» Министерством спорта Российской Федерации утверждены государственные требования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс «Готов к труду и обороне»), включающие в себя нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне». Плавание, плавание на 25 метров, плавание на 50 метров, плавание без учета времени как виды испытаний (тестов) представлены на всех ступенях комплекса «Готов к труду и обороне», в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Занятия плаванием для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов являются эффективным средством коррекции отклонений в развитии и здоровья, восстановлении нарушенных двигательных и интеллектуальных функций, а также средством значительного улучшения физического состояния, освоения широкого спектра двигательных навыков и развития физических качеств. Дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды, обучающиеся плаванию, более успешно осваивают адаптированную образовательную программу и индивидуальную программу реабилитации инвалида, обучение в общеобразовательных организациях становится для них более успешным.

Кроме того, плавание – наиболее доступный и возможный вид физических упражнений, рекомендуемый взрослому населению, имеющему существенные ограничения для занятий физической культурой на суше (излишний вес, нарушения опорно-двигательного аппарата и другие заболевания), а также при реабилитации после тяжелых болезней или травм.

Занятия оздоровительным плаванием для населения среднего и старшего возраста позволяют избавиться от стресса, получить положительные эмоции, а также расслабить организм после тяжелого трудового дня с пользой для здоровья. Во время нахождения в воде тело человека расслабляется, снижается нагрузка на позвоночник. Кроме того, плавание способствует улучшению работы всех систем организма, в первую очередь сердечно-сосудистой и дыхательной, оказывает положительное влияние на состояние центральной нервной системы (устраняется излишняя возбудимость и раздражительность, появляется уверенность в своих силах).

III. Цели, задачи, этапы и ожидаемые результаты реализации Программы

Благодаря исключительному высокому спортивному, прикладному, оздоровительному и общеразвивающему значению, плавание является одним из важнейших направлений сферы физической культуры и спорта, способствующим достижению национальных целей и стратегических задач Российской Федерации по сохранению населения, сохранению здоровья и благополучия людей.

Целями Программы являются всеобщее обучение детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку и создание условий для занятий плаванием для различных возрастных и социальных групп населения, в том числе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Задачами Программы являются:

создание условий для всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в том числе дошкольных образовательных

организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления, с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов;

создание условий для всеобщего обучения детей плаванию и систематических занятий плаванием для населения Российской Федерации, в том числе для инвалидов и лиц ограниченными возможностями здоровья;

повышение интереса населения к занятиям плаванием как к средству сохранения и укрепления здоровья.

Программа реализуется с 2024 по 2030 год.

В период реализации Программы планируется обеспечить:

апробацию механизма всеобщего обучения детей плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, в первую очередь в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, в том числе на базах плавательных бассейнов образовательных организаций, в организациях отдыха детей и их оздоровления, при наличии соответствующих условий;

совершенствование систему управления реализацией Программы с использованием современных цифровых и компьютерных технологий, механизма эффективного мониторинга реализации Программы, совершенствование методической обеспеченности деятельности участников Программы, проведение семинаров (совещаний) по вопросам реализации Программы;

запуск информационно-коммуникационной компании, направленной на повышение информированности населения о пользе плавания в сохранении и укреплении здоровья;

создание посредством формирования государственного (муниципального) социального заказа на оказание услуг по обучению и организации занятий плаванием с различными категориями граждан условий для обеспечения за счет внебюджетных источников серийного производства ответственных быстровозводимых некапитальных модульных плавательных бассейнов малых форм, включая мобильные;

всеобщее обучение детей плаванию.

IV. Приоритетные направления Программы

Учитывая цели и задачи Программы, а также характеристику текущего состояния развития плавания, определены следующие приоритетные направления реализации Программы:

создание условий для всеобщего обучения детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, плаванию как базовому жизнеобеспечивающему навыку, особо обращая внимание на необходимость осуществления обучения в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях отдыха детей и их оздоровления, с учетом имеющихся условий (материально-технических, кадровых и иных) и требований федеральных государственных образовательных стандартов, в том числе с привлечением возможностей плавательных бассейнов независимо от форм собственности;

организация повышения квалификации специалистов по дополнительным профессиональным программам, направленным на организацию процесса обучения детей плаванию;

привлечение к систематическим занятиям плаванием (в том числе в целях оздоровления и реабилитации) различных категорий граждан, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;

повышение эффективности эксплуатации плавательных бассейнов;

ориентирование участников Программы, прошедших обучение плаванию, на выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» по плаванию и участие в соревнованиях «Умею плавать»;

популяризация плавания как средства сохранения и укрепления здоровья, в том числе среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и обучающихся образовательных организаций высшего образования.

V. Финансовое обеспечение реализации Программы

Финансовое обеспечение реализации Программы и плана мероприятий по ее реализации с 2024 года федеральными органами исполнительной власти и исполнительными органами субъектов Российской Федерации, являющимися исполнителями и соисполнителями указанного плана, в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных им в бюджете соответствующего уровня на соответствующий финансовый год и плановый период, а также внебюджетных источников финансирования (в том числе в рамках государственно-частного партнерства).