

РАСПИСАНИЕ
 учебно-тренировочных занятий МАУ ДО «СШ
 им. А.В. Игнатъева «Улап» Яльчикского муниципального округа»
 на 2024-2025 учебный год

1	Ф.И.О. тренера (отделение)	Этапы подготовки	Пн.	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Место проведения
1	Портнов А.П. (тяжелая атлетика) 18 часов	НП-3	14.30-15.15		14.30-16.15		14.30-16.15		Дом спорта
		УТ-1		14.30-16.15		14.30-15.15	16.30-17.15	13.00-14.45	
		УТ-2	15.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	15.30-17.15		15.00-15.45	
2	Федоров О.Н. (гиревой спорт) 18 часов	УТ-3		12.55-15.40		12.55-15.40		11.55-14.40	Фок «Улап»
		УТ-4	16.00-17.45		16.00-17.45		16.00-17.45	14.55-17.40	
3	Портнова Е.Н. (армрестлинг) 9 часов	НП-1	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	14.30-15.15	13.00-15.45	Дом спорта и Фок «Улап»
	Портнова Е.Н. (мас-рестлинг) 9 часов	НП-1	15.30-17.15	15.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	15.30-16.15	16.00-18.45	Дом спорта и Фок «Улап»
5	Кудряшов В.В. (баскетбол -6 час)	НП-2	13.50-14.35	13.50-15.35	13.50-14.35	13.50-15.35			Фок «Улап»
6	Кудряшов В.В. (футбол) 12 часов	НП-1 (7-12 лет)	14.40-16.25		14.40-16.25		14.40-16.25		
		НП-3 (13-17 лет)	16.30-18.15		16.30-18.15			10.30-12.15	
	Осипов О.Н. (волейбол) 9 часов	НП-2(К)	15.30-17.00				15.30-17.00		Кильдюшевский с/з
		НП-2(Я)		16.00-18.45		16.00-18.45			Фок «Улап»
7	Александров С.В. (плавание)	СОГ-1		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45	Фок «Улап»
		СОГ-2		15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45	
		НП-2		16.00-17.45		16.00-17.45		16.00-17.45	
8	Муравьев О.А. (плавание)	СОГ-1	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45		Фок «Улап»
		СОГ-2	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		
		НП-2	16.00-17.45		16.00-17.45		16.00-17.45		
9	Александров С.В. (керешу) 6 часов	НП-1	15.00-16.45		15.00-16.45		15.00-16.45		Фок «Улап»
	Александров С.В. (вольная борьба) 6 часов	НП-3	17.00-18.45		17.00-18.45		17.00-18.45		
10	Тихонов А.А. (легкая атлетика) 6 часов	НП-2		15.00-16.45		15.00-16.45	15.00-16.45		Фок «Улап»
11	Клементьев Б.Д. (тяжелая атлетика) 6 часов	НП-2	16.00-17.45		16.00-17.45		16.00-17.45		Байдеряковский с/з
12	Иванов В.С. (легкая атлетика) 6 часов	НП-2	15.00-16.45		15.00-16.45		15.00-16.45		Лац-Таябин. с/зал
13	Адюков А.А.(бчас) (легкая атлетика)	НП-2		15.00-16.45		15.00-16.45	14.15-16.00		Байдеряковский с/зал
14	Шавкин С.А. (вольная борьба) 6 часов	НП-3	16.00-17.45		16.00-17.45		16.00-17.45		Кошки-Куликеевский с/з

15	Константинов А.С. (гиревой спорт) 4 часа	ПП-1	15.00 16.45	15.00 16.45			Новошаинский с/з
----	--	------	----------------	----------------	--	--	---------------------

Перерыв между занятиями через каждые 45 минут по 15 минут